



Ra In Takto Eo An Dritto Ikijen Naninmij In Kemelij

Naninmij In Kemelij Eo Rej Na-Etan Depression ak Inebata

Marshallese



Ta In Depression ak Inebata?

Emaron 9 percent in aolep armij in Amereka ewor aer naninmij in depression. Botaab, kin wot ekkatak ak research ko, ewor uno im wawen bobraeki, einwot “bwebwenato kake” elab an jiban. Wotlok eo in, kinke elon armij rejjab kile ke depression ej juon naninmij ekkar nan taktoiki. Ne kwe ak juon nukum ej enjaake an buromoj, ak ejelok an konaan im elab an emokmok im einwot ejelok an maron in komman jabdrewot, ak ejaje kiki, im mona, im einwot ejjab monono ilo mour in im jet ien ej lomnake an mij, innem melele kein ilo pepa in renaj bwelen jiban eok ak armij ne nukum bwe

ikwon bok iial eo nan am ak armij eo nukum ejmour lok

Elon Kain Inebata ak Depression

Elon kain Inebata ak Depression im ej itok ilo elon wawen, ejja einwot naninmij ko jet einwot jorren menono. Ijin ilal, jenaj komelele kin jilu iian kain inebata ak depression ko ekka ad buki.

Depression ak Inebata eo elab enaj alikkar bwe ej jelet ad maron in jerbal, jikuul, kiki, mona, im monono in moujr. Kain depression in emaron jelet koj juon wot alen ilo mour in ak ekka wot an jelet koj jilu im men atten ilo aolepen ien ad mour.

Juon kain depression ak inebata ejjab kanuoj in lab, rej na-etan dysthymia. Ekijon aetok kitien ad boke im kokkalle ko ebwe aer kajur eddro, botaab ejjab jonon wot depression en elab, botaab ej bar komman bwe armij ren jab aenemon im lemonono ilo aer mour. Elon wot iaan ro rej boke naninmij in dysthymia emoj aer boke wawen depression en elab juon atten ilo an ien an mour. Juon bar kain depression ej bipolar disorder, im rej bar na-etan naninmij in manic-depressive. Ejeja an walok naninmij in ibben armij einwot depression ko jet, botaab oktak ko rej walok ikijen bipolar disorder rej jelete tumwilal in buruor: ne ej lab an boke (rej ba mania) im ne ej drik an boke (rej ba mania) im ne ej drik an boke (rej ba mania)

depression). Jet ien ekutkut an okotak jen monono nan inebata wawen ad boke, botaab ekka wot an aetok ad boke innem ej kab oktak. Ilo ad bok naninmij in depression ak inebata, jemaron naj bok kin aolepen ak jejjo wot iian kokkalle ko rej walok jen depression en elab (enaj low). Ne jej bok kin manic depression (enaj high), enaj alikkar ad bwe elon koppan loniid im enaj iiur ad kenono im jekonaan wot emakitkit. Naninmij in mania ekka an jelet wawen ad kolmenlokjen, ad kelet ta eo ekkar bwe jen kommane, im wawen ad emakitkit ilobleej im ej walok jorren ko rellab im kajjokok jene. Einwot juon armij eo ej bok kin manic depression emaron ba wot ke elukkun bunbun ibben armij ak mweie im ewor bod in makitkit ekar kommane ikijen business eo an, ne ejab ke emaron lukkun tomak ke ej elolo jen armij eo ej riturin. Naninmij in mania, emaron lab lok wot im tobar jonon en an schizophrenia ne rinaninmij eo ejjab takto kake.

Ta Eo Ej Komman Depression ak Inebata

Jet takto ro rekar katak kake rej ba naninmij in depression ej naninmij in bodran im ej ettor ilo baamle. Ro jet rej kwalok ke inebata ko ilo jukjuk in bed, jikin jerbal ko, jikuul ko im bar einwot ne ej jako juon eo elukkun ebaake koj remaron bar komman bwe jen bok kin depression. Bar juon, jet armij rekar baj eindrein wot aer likit er dritta ibben armij im jab kanuoj in

monono ilo buruon, im ekka aer lomnak nana kin er make kab ro jet, im elab wot aer kijon inebata im ba nae armij im ekka aer etal im bok kin depression. Takto ro rekar katak kake rej kwalok ke naninmij ko jet einwot naninmij in jorren menono ak cancer remaron bar komman inebata ak depression. Tomak eo ad in ke depressoion ej juon wawen eo ej walok jen bodran, kolmenlokjen, tomak ko ad, kab jekjek ko ilo jukjuk in bed eo ad rej jelet jonon eddo depression ak inebata ko ad.

Wawen Kakilen kab Taktoiki

Moktata, bwe en jejjet im emmon an takto ran kakilene rinaninmij eo, ej aikuij in physical exam ibben juon takto in ejmour. Juon physical exam eo elukkun bolemen enaj wor laajrak in naninmij ko kab uno ko, naat eo ekar jino buki, im ewi tooin kab jonon an buki naninmij ko, im ne ekar bar buki naninmij kein lok mokta, ne ekar ke takto kaki im uno rot ko rokar lilok nan bobrae. Takto eo enaj kajjitok ne rinaninmij eo ej draak dren in kadrek ak kojerbal drug ak uno ko rekajur, im bar einwot kajjitok ne ekijon wor an lomnak kin mij ak mane e make.

Bar einwot, history eo ej aikuijin naj wor alikkar in ne ewor nukun eo enanin bok kin naninmij in depression im ne aet, takto ro rokar lelok uno rot im ejela ke uno ta ko rokar emmon aer jerbal nan e.

Eliktata, ej aikuij in wor kakolkol ikijen jonon kolmenlokjen eo an rinaninmij eo bwe jet ien depression im mania rej jelete wawen ad kenono, wawen ad lomnak kake im melele, kab jonon ad maron kememej jet men.

Right Ko Am

Ien eo wot kwoj drelon einwot juon rinaninmij in mental health ak jikin takto ikijen kemelij, ebwe an lon am right. Jet iaan right kein rej ikijen jimwe im jejjet aer komman nan eok ilo aer kile im kautiej eok, einwot ke kwoj juon aer rinaninmij, im bar einwot right ko ikijen an mokaj aer kommani jerbal ko aer nan kwe im elewaj uno ko rokkar, im ne ewor, laajrak in uno ko kwoj maron ekalel jeni.

Kelet Wawen Takto

Kain wawen takto ko kwoj keleti renaj bedbed iion tobrak in kakolkol ko am. Elon kain uno in bobrae naninmij in depression im enaj emmon ne rinaninmij eo en bwebwenato ibben bar juon armij eo emelele kake naninmij in, im emaron jibane bwe en bar lomnak kake ilo bar jet wawen bwe en maron jela kilen bobrae ki. Jet rinaninmij ro edrik aer boke naninmij in depression, ebwe aer bwebwenato wot kake im emara lok jidrik. Ro elab aer boke naninmij in renaj bolen aikuijin eppok uno in draak. Elon wot rinaninmij en rej tabol im etal nan ien bwebwenato

kan (bwe ren kenaan kaki im katak kilen komadmodi men in inebata lonlon ko) im draak uno (nan bobrae mokaj eddro ko).

Keep in mind that treatments from your cultural or spiritual background, such as prayer or a specific cultural practice could also be considered along with medication and talk therapy. Kememej bwe uno in Majol im manit ko ad ikijen kabun, renaj emmon nan naninmij rot in nan bobrae einwot an uno ko an bar bobraeki naninmij kein.

Depression Ibben DriMajol

Ne ebar wor melele ko jet ibben DriMajol, kin naninmij in depression ak inebata, jouj im ba nan takto eo, nurse eo, ak case manija eo am bwe jen jela wawen am kar jino naninmij. Enaj jiban ne jenaj jela won dri-uno in Majol ro im kab Rikaki in Kabun ro romaron jare kij rej ba ta kin naninmij in. Bar einwot, ne kwoj aikuiji juon am dri-ukok, ba wot nan case manija eo am im enaj boktok juon ak ejelok wonaan nan kwe.

Ne kwo bar aikuij bok melele ikijen naninmij in depression, call tok nan clinic eo an mental health ak jikin takto eo ikijen kemelij, ebaake tata kwe ne ejab, ba wot nan case manija eo am.